

Arc Taw Kev

Xaiv Kev Saib Xyuas thiab/los yog Kev Tiv Thaiv



Kev saib xyuas thiab kev tiv thaiv yog cov kev txiav txim los hloov sawv cev pab rau cov tib neeg uas txiav tsim tsis tau thiab qhia tsis tau lawv txoj kev txiav txim. Thaum ib tug neeg muaj hnuv nyoog kaum yim xyoo, lawv yog ib tug neeg laus muaj cai thiab muaj luag num tsis hais nws txoj kev tsis taus yuav zoo li cas li. Tiam sis yog lawv yuav tsum tau kev pab txiav txim, yuav siv lwm txoj kev txiav txim los yog ib txoj kev txiav txim los hloov sawv cev rau lawv.

Lwm Txoj Kev Taug dua li Kev Saib Xyuas thiab/los yog Kev Tiv Thaiv

Kev saib xyuas thiab kev tiv thaiv yog cov kev txiav txim nruj tshaj plaws. Yuav tsum xub siv lwm cov kev tsis nruj heev heev ua ntej xws li kev soj xyuas, kev sib koom rau npe hauv txhab cia nyiaj, cov coj qhia kab mob kev nkeeg, sawv cev tuav nyiaj txiag, rau npe ua tswv cuab rau vaj tse, thiab rau npe ua tus sawv cev lav nyiaj hli.

Kev saib xyuas

Yuav tsum xav txog txoj kev saib xyuas thaum cov neeg tsis muaj peev xwm to taub, txiav txim siab, thiab/los yog tsis qhia tau nws txoj kev txiav txim siab thiab lwm cov kev ceev tsis nruj pab tsis tau kom lawv noj qab nyob zoo lawm. Muaj kev saib xyuas txhia yam tsawg thiab saib xyuas txhij txhua tib si. Txoj kev saib xyuas txhia yam tsawg kheev tus neeg saib xyuas muaj txoj cai txiav txim rau tej txhia yam ntawm tus neeg lub neej. Txoj kev saib xyuas txhij txhua kheev tus neeg saib xyuas muaj txoj cai txiav txim siab rau txhua ym ntawm tus neeg lub neej. Kev muaj cai saib xyuas xws li:

1. Txiav txim txog qhov chaw nyob (qhov chaw tus neeg nyob)
2. Kev tu, kev tau zoo nyob thiab kev tswj xyuas (tej yam xws li chaw nyob, zaub mov noj thiab kev mus cuag kev pab)
3. Kev tu xyuas zoo tsim nyog kom zoo saib (khaub ncaws thiab khoom vaj khoom tsev)
4. Tu kev mob los yog lwm yam kev tu zoo
5. Pom zoo los yog thim cov lus sib cog
6. Kev tso cai saib xyuas
7. Kev cuag tsoom fwv cov kev pab

Cov neeg tau kev saib xyuas yog hu ua “cov raug tswj xyuas.” Nyob ntawm seb tso cai npaum li cas, cov neeg saib xyuas txiav txim siab tau rau tus neeg raug tswj xyuas. Lawv txiav txim tau qhov chaw nyob, kev kho mob thiab/los yog kev tu tus neeg kom tsim nyog. Cov neeg saib xyuas yuav tsum ceeb toom ib xyoos ib zaug mus qhia rau lub cheeb tsam tsev hais plaub uas tso cai rau txoj kev saib xyuas kom lawv paub txog tus neeg txoj kev noj qab nyob zoo.

Kev tiv thaiv

Muaj kev tiv thaiv rau cov neeg uas tsis muaj peev xwm qhia tau nws txoj kev txiav txim siab txog cov nyiaj txiag. Cov neeg tau kev tiv thaiv yog hu ua “cov neeg raug tiv thaiv.”

Cov neeg tiv thaiv txiav txim txog cov nyiaj txiag rau tus neeg raug tiv thaiv. Lawv them cov nuj nqis, tso nyiaj ua lag luam, thiab lwm cov dej num txog cov nyiaj txiag. Cov neeg tiv thaiv yuav tsum teev cia cov kev siv nyiaj txiag, thiab xa mus rau lub cheeb tsam tsev hais plaub uas tso cai rau txoj kev tiv thaiv ib xyoos ib zaug kom lawv paub.

Tsim kom muaj txoj kev saib xyuas thiab kev tiv thaiv li cas?

Lub cheeb tsam tsev hais plaub yog lub tsim txoj kev saib xyuas thiab kev tiv thaiv. Kom tsim muaj kev saib xyuas los yog kev tiv thaiv, yuav tsum ua tsab ntawv thov mus rau hauv lub cheeb tsam tsev hais plaub uas tus neeg raug tswj xyuas nyob. Tom qab ua tsab ntawv thov tag, yuav teem rooj plaub mus sib hais uas tus kws txiav txim plaub ntug txiav txim seb tus puas tsim nyog xaiv tus neeg saib xyuas thiab/los yog tus neeg tiv thaiv rau tus tib neeg ntawd. Yuav tsum yog tus neeg ua tsab ntawv thov muab pov thawj txaus qhia tias tus neeg no tsis muaj peev xwm hais qhia tau nws txoj kev txiav txim siab thiab pab tsis tau nws tus kheej lawm.

Xav tau cov ncauj lus ntxiv los yog tau cov kev tawm tsam txhawb, hu rau Arc Hauv Ob Lub Nroog Ntxaib ntawm 952-920-0855 los yog txuas mus xyuas www.arcgreatertwincities.org.

Tsab ntawv no tsis yog tswv yim raws kev cai lij choj, thiab yuav tsum tsis txhob muab siv ua plaub ntug. Yog li cov ncauj lus ntawm tsab ntawv no hloov tsis tau tus kws lij choj cov tswv yim. Hu tau rau Minnesota Chaw Lij Choj Rau Txoj Cai Tsis Taus ntawm (612) 334-5970.